

# #參與

## 三藩市國際機場的多元化, 公平與包容通訊錄 2024年春季

來自多元化, 公平與包容辦公室的信息  
請參與環保行動

祝大家節日快樂! 上個月, 我們慶祝了環保永續發展日, 提醒我們爭取環保與種族, 社會公平有著直接的關聯。從歷史上看, 由於系統性不平等, 黑人、原住民和其他有色人種 (BIPOC) 社區受到環境問題的影響尤其嚴重。一些例子包括進入綠色植物帶的機會較少、獲得負擔得起的營養食品 (即食物荒漠) 機會有限, 以及邊緣化社區接觸受污染的空氣和水更多, 有人因中產階級化而流離失所。許多BIPOC社區面臨的環境負擔因歷史不平等而變得更加複雜, 這不僅損害了他們的健康和福祉, 而且還限制了他們參與自然環境的能力。

對 BIPOC 社群來說, 為環境而戰不僅意味著保護, 還在於重新獲得對世代開發的空間和資源的控制權。這是爭取自決、土地權和公平獲得安全、健康環境的鬥爭的延續。無論是透過社區組織、倡議政策變革, 或是整合尊重地球的文化實踐, BIPOC 社群始終處於環境管理的最前線。在本期中, 我們探討 BIPOC 社區如何並繼續為我們的環境做出貢獻, 享受面對氣候變遷的可持續性帶來的歡樂。讓我們慶祝我們的社區以多種方式引領潮流, 以及我們如何受到 #ShowUp 大家參與的啟發, 實現並完成機場的使命, 即提供以人為本、地球至上的機場體驗。

對 BIPOC 社群來說, 為環境而戰不僅意味著保護, 還在於重新獲得對世代開發的空間和資源的控制權。這是爭取自決、土地權和公平獲得安全、健康環境的鬥爭的延續。無論是透過社區組織、倡議政策變革, 或是整合尊重地球的文化實踐, BIPOC 社群始終處於環境管理的最前線。在本期中, 我們探討 BIPOC 社區如何並繼續為我們的環境做出貢獻, 享受面對氣候變遷的可持續性帶來的歡樂。讓我們慶祝我們的社區以多種方式引領潮流, 以及我們如何受到 #ShowUp 大家參與的啟發, 實現並完成機場的使命, 即提供以人為本、地球至上的機場體驗。

“在美國, 我們常常認為‘環保主義者指的是駕駛電動車的人, 而事實上我們忽略了還有20 人還在搭乘公車。

— 澤維爾·貝塞拉  
衛生與公共服務部部長  
(歷史上第一位擔任此職位的拉美裔)。



### 你可知道?

美國的移民家庭往往比非移民家庭有更多和更好的回收習慣, 這通常是受到文化價值、資源節約和對社區承諾的影響。加州大學洛杉磯分校拉斯金公共事務學院進行的研究發現, 即使正式回收的資源有限, 拉美裔社區, 尤其是那些有移民背景的社區, 比非拉美裔、非移民家庭更有可能進行回收。研究表明, 這些行為是由文化價值和盡量減少浪費的願望所驅動的。



點：DEI 冠軍  
是 #ShowingUp



Samuel Hill

讓我們來認識 Samuel Hill，他是加入 BIPOC@SFO 的最新領導之一，也是代表夜班清潔人員的第一位員工資源組 (ERG) 領導，我們與在機場工作了 5 年的 Samuel 進行了交談，了解他的工作以及他與永續發展工作的聯繫

### DEI: 您個人與環保永續性有什麼關係？

**Hill:** 當然有。在來到 SFO 之前，我在奧克蘭聯合學區工作了 11 年。2014 年，學區與廢棄物管理部門合作發起了垃圾掩埋場改道競賽，旨在提高學生對減少廢棄物的了解。我喜歡觀看各個年齡層的孩子，尤其是年齡較小的孩子，討論如何將他們的廢物分類到適當的處理類別。我很自豪曾與傑斐遜小學合作，迎接挑戰，我們因垃圾掩埋場轉移有最多的材料而獲得獎項！KTVU 電臺專題報導了我們的故事。那次經歷激發了我對堆肥、回收的熱情，並透過簡單的行動更好地保護我們的星球。

### DEI: 您如何在體力要求較高的夜班工作中練習出韌性

**Hill:** 我的父親是阿拉米達縣的少管所官員，所以我從小就看到他在漫長的工作時間裡努力工作。我還從我的媽媽和祖母那裡了解到什麼是堅韌的職業道德和積極的態度。

### DEI: 清潔部工作中有哪些地方讓您覺得放鬆或平靜？

**Hill:** 我熱愛清潔。在清理好一個地方後，看到它的效果會帶來很多滿足感，尤其是聽到顧客對清新乾淨的環境給與正面評價的時候，讓我感覺非常好！

### DEI: 您希望更多人了解您什麼？

**Hill:** 我喜歡讀書，尤其是自傳。我往返機場的通勤時間為 2 小時，所以我通常利用坐 BART 的時間來減壓，閱讀是最好的途徑。年初的時候，在清理車站時，我無意中撿到一本已被遺棄的書。這是一本我平常不會拿起的書，但當我開始讀它時，我卻愛不惜手，欲罷不能！

您如何以以身作則和他人一起參與 #ShowingUp? 你知道其他 DEI 冠軍嗎？請聯絡我們的下一份時事通訊錄！



### 成為零廢棄物機場

有趣的事實：機場航站樓中幾乎所有廢物都可以堆肥或回收利用，每個 SFO 旅客在旅程期間平均丟棄大約半磅的廢物。SFO 的使命是透過減少浪費，為每個人創造零浪費體驗來改變現狀。我們的目標是，到 2030 年，垃圾轉換率高達 90%！讓我們共同努力，讓 SFO 更清潔、更環保！🌱🌍

您可以在此處詳細了解機場的各種零廢棄物措施：

[zero-waste initiatives](#)

參與其中：分享您的想法，以幫助改善我們的環境，思考如何減少水或能源的使用、碳排放等。若您能想到其他任何東西，請在 11 月 30 日前掃描二維碼或查看此[處的](#) 2024 年變革種子挑戰表，可能有機會贏得一些 SFO 贈品！





## SFO 慶祝

自上一期以來, SFO 慶祝了亞裔美國人太平洋島民月、驕傲月、西班牙裔傳統月, 並恢復了「帶孩子上班日」。以下是自上一份時事通訊以來我們慶祝活動的一些亮點。



Out@SFO, MarCom 和 Facilities 組織了另一場成功的驕傲遊行隊伍, 以 SFO 為榮驕傲遊行。今年的主題是「愛照亮每一段旅程」。



團隊組織了開心的聚餐, 慶祝開齋節和阿拉伯裔美國人傳統月。



LatinX@SFO 聯合負責人 Alejandro Pimentel, Viviana Soper, Claudia Briones, Enrique Calvo (Luis Moreno) 在主辦了一場溫馨的母親節活動後合影留念, 委員會工作人員的幾位媽媽也出席了活動。



Parents@SFO 在近一年後恢復了「帶孩子上班日」活動 4 年以來, SFO 團隊成員的 100 名兒童度過了充實的一天, 探索機場為何成為理想的工作場所。



以時尚都方式慶祝傳統! 在一場充滿活力的文化時裝秀之後, 我們的拉丁團隊變成明星一般亮麗。



AAPI@SFO 聯合領導組織了一場聚餐來慶祝美國菲律賓裔傳統月, 當中發現不少卡拉 OK 天才!

## ERG 資訊與提醒

您是否正在尋找一種有意義的方式來獲得領導經驗, 並由此幫助您的父母, 護工退伍軍人還有同事? 如果是這樣, Parents@SFO 和 Vets@SFO 正在招募您! 請聯絡 [SFO.DEI@flysfo.com](mailto:SFO.DEI@flysfo.com), 以了解更多有關加入這些 ERG 和/或成為 ERG 主管的資訊。



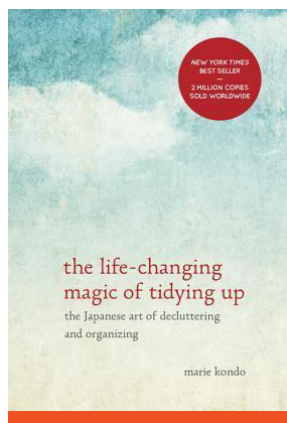


## 社區角落

讓我們透過我們的社區天地角落累積知識！在每份通信錄中，我們將分享一些同事的閱讀、食品以及收聽的內容。請發送電子郵件至 [SFO.DEI@flysfo.com](mailto:SFO.DEI@flysfo.com)，讓我們了解您的書架、調色板和播放清單上有哪些內容。



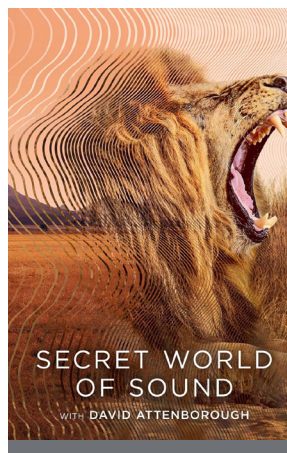
### 我們在讀什麼



近藤麻理惠所著的《**改變生活的整理魔法：日本整理藝術**》為讀者提供了指導，幫助讀者確定家裡的哪些物品可以“激發快樂”，哪些不能。她的一些建議包括在深度清潔時，清潔房間不是主要。例如，與其專注於整理整個房間或整個衣櫃，不如先整理衣服，然後是鞋子，然後是書籍，最後是文書等，這樣會更有效且更輕鬆。



### 我們在看什麼



大衛·阿滕伯勒的《**聲音的秘密世界**》已在Netflix上播出，探討了聲音在自然界中的作用以及它如何影響動物的日常生活——從出生到成年期的生存，再到尋找伴侶。由於自然之聲在我們的現代生活中基本上是看不見的，觀眾了解聲音對於動物的溝通、行為和決策至關重要。該系列採用高科技技術，能夠捕捉人耳無法聽到的聲音，並打造出令人難以置信的輕鬆背景表演（也許就是您近藤麻理惠式的打掃房屋 😊）。



### 接納非主流文化體驗

包容提示

無論您的團隊成員是否在慶祝不同的節日，或者以不同的方式慶祝紀念活動，請敞開心扉來支持他們，並了解除您自己之外的文化、宗教、國籍和群體。



首席科技長 Lyad Hindiye 熟練地準備傳統的巴勒斯坦大餅，即 Manakish Zaatar



AAPISFO 共同領袖 Diana Tsui, Ken Fung 以及 Vivian Fong 練習製作傳統紅豆月餅，以慶祝中秋節



## 我們吃什麼？

### 韩国石鍋拌饭食谱

- 1 杯米饭 (根据您的喜好调整)
- ½ 个西葫芦
- ½ 袋豆芽
- 1袋菠菜
- ½ 根胡萝卜
- ½ 蘑菇 (任何种类)
- 1份腌制烤肉 或腌牛肉
- 1 个鸡蛋
- 芝麻油
- 蒜
- 加盐调味
- 可选: gochujang (韩国辣椒酱) 和芝麻

#### 指示:

这个食谱涉及很多准备工作, 所以做好准备, 然后按照这里做吧!

#### 西葫芦

- 将西葫芦洗净并切成四等分
- 将西葫芦放入锅中, 加入一茶匙磨碎的大蒜和一汤匙油 (不要太多, 我们不想影响味道)
- 炒至油消失
- 加4汤匙水, 继续炒, 直到西葫芦变软

#### 胡萝卜

- 清洗胡萝卜
- 将它们切成火柴棍, 或者如果您想要更薄的切片, 则将它们剥皮

#### 蘑菇

- 清洗蘑菇并切掉末端
- 将蘑菇放入沸水中煮至变软 (大约 1-2 分钟)
- 可选: 煮沸后, 用一茶匙磨碎的大蒜炒蘑菇

#### 菠菜

- 清洗菠菜
- 加入沸水中
- 焯约1分钟
- 沥干并挤出多余的水, 直到形成菠菜球
- 如果需要, 可将菠菜切成 1/4
- 将菠菜放入碗中, 加入少许盐和半汤匙芝麻油
- 撒上芝麻

#### 指示

这个食谱涉及很多准备工作, 所以做好准备, 然后按照这里做吧!

#### 西葫芦

- 将西葫芦洗净并切成四等分
- 将西葫芦放入锅中, 加入一茶匙磨碎的大蒜和一汤匙油 (不要太多, 我们不想影响味道)
- 炒至油消失
- 加4汤匙水, 继续炒, 直到西葫芦变软

#### 胡萝卜

- 清洗胡萝卜
- 将它们切成火柴棍, 或者如果您想要更薄的切片, 则将它们剥皮

#### 蘑菇

- 清洗蘑菇并切掉末端
- 将蘑菇放入沸水中煮至变软 (大约 1-2 分钟)
- 可选: 煮沸后, 用一茶匙磨碎的大蒜炒蘑菇

#### 菠菜

- 清洗菠菜
- 加入沸水中
- 焯约1分钟
- 沥干并挤出多余的水, 直到形成菠菜球
- 如果需要, 可将菠菜切成 1/4
- 将菠菜放入碗中, 加入少许盐和半汤匙芝麻油
- 撒上芝麻

“大家好! 我叫 Jessica Lee 我非常高兴能与大家分享我們韩国家庭最喜欢的一道石鍋饭。这个食谱非常容易制作, 而且非常靈活, 如果你有随机的蔬菜或肉类在你的冰箱, 你便可随意创造你自己的食谱。今天我将分享我家人的传统制作方法







## 发生了什么

我们收集了许多即将举行的纪念活动、假期，文化遗产月庆祝活动的城市动态和当地活动的信息，不容错过的！



美国于11月庆祝**美国原住民传统月**，以纪念原住民的历史、文化和贡献。在湾区，奥隆人被认为是这片土地最初的拥有者，包括如今的旧金山和东湾。本月重点介绍了他们持久的文化习俗，例如贝丘仪式、语言复兴和促进生态系统健康的控制。这也是一个反思的机会，为开垦祖传土地、保护圣地，Ohlone人在保护生物多样性和为子孙后代促进环境管理方面所发挥的领导作用。



作为三藩市本土化项目的一部分，在Mission区安装壁画，由美洲印第安人文化区领导，旨在揭示湾区及其他地区的美洲原住民人口面临的问题。



## 其他资源

最近機場在国际航站楼G侧重新开放了伯曼反思室。反思室提供安静的自我反思和冥想空间，包括配备祈祷地毯的祈祷室。伯曼反思室每天上午9点至晚上7点开放。



# 2024

## — 多元化日历 —

11月

国际员工资源团体(ERG)日、变性人日，消除对妇女使用暴力的国际日纪念

12月

国际残疾人日、国际人权日、圣诞节、光明节（12月25日至1月2日）、宽扎节（12月26日至1月1日）

## — 全市活动 —

### • [三藩市公共图书馆的美洲原住民传统月](#)

整个11月期间，在您附近的SFPL图书馆分馆举行

### • [三藩市跨性别者纪念日](#)

11月20日下午5点开始，三藩市市政厅集市前（934 Brannan St., San Francisco）

### • [让三藩市焕发光彩](#)

12月6日至12月15日

每晚 5:30 - 10 pm 在三藩市市场街对面的渡轮大厦

### • [三藩市公民之路倡议的免费公民研讨会](#)

12月7日上午10点至下午2点  
三藩市城市学院唐人街中心

我们的多元化日历到目前为止还不完整，所以如果我们忽略了对您来说重要的事情，请告诉我们！

電子郵件簽名線上選用代名詞

如果您还没有開始, 現在使用電子郵件時就可以用新的 SFO 標誌選用您特定的代名詞, 以下电子邮件签名格式 已获得 MarCom 批准并可在 SFOConnect 上找到。



你的名字 (她/她/她的)

您的職稱 | 您的部門名稱

三藩市国际机场 | 郵政編號 8097 | 三藩市, CA 94128

办公室: 650.821.xxxx | 手机: xxx.xxx.xxxx | FLYSFO.COM

Facebook | X | YouTube | Instagram | LinkedIn | Threads

**包容提示:** 在电子邮件签名中加入代词不僅是包容和尊重的沟通文化的一小步, 而且意义重大。人们选择在电子邮件签名中包含代词的原因有很多, 包括:

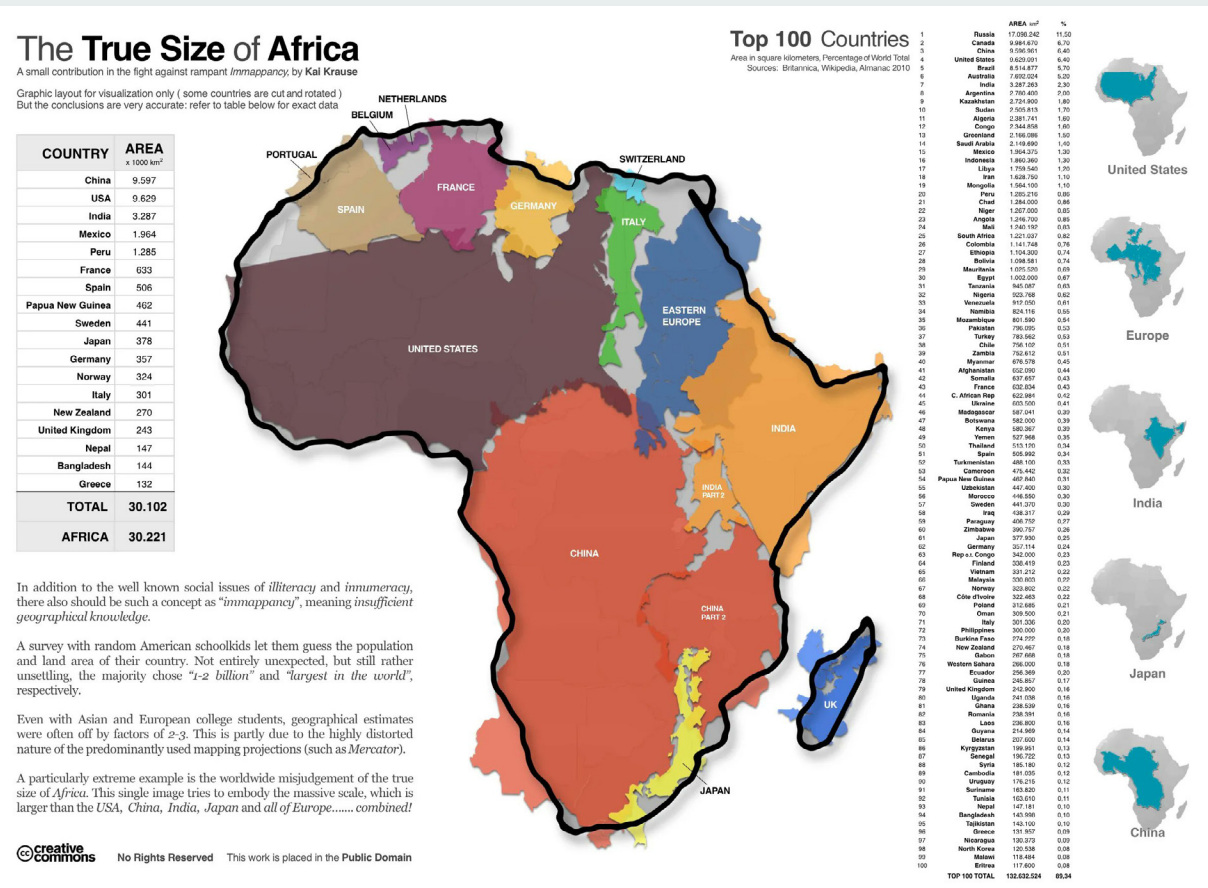
- 清晰地選用 “他/他的”、“她/她的” 或 “他们/他们的” 等代词可以帮助别人正确称呼你, 避免根据你的名字或外表做出假设。这表明了对您身份的尊重。
- 代名詞规范化: 当人们分享他们的代词时, 有助于練習, 使每个人都更容易明白, 特别是那些代词可能代表那些不明显或不符合传统期望的人。

跳出框框思考



您知道嗎?

世界上对非洲的真实面积存在误判。这张由知识共享组织创作的一張图像试图体现非洲大陆的规模, 它比美国、中国、印度、日本和整个欧洲的总和还要大! 我们的误解很大程度上是由于我们成长过程中扭曲的地图 (也称为墨卡托投影) 造成的。



請給我們留言

如果您想為本通訊錄做出貢獻, 或者提出其他好建議, 致力把SFO成為更具包容性的工作場所, 又或者您對就業平等機會有所擔憂, 請隨時聯絡 [SFO.DEI@flysfo.com](mailto:SFO.DEI@flysfo.com). 也可以親臨我們的辦公室 ITB, 4th level, Suite I-4-27.